**Masážny salón**

**CENOVÁ PONUKA MASÁŽNYCH SLUŽIEB**

**t.č. 0903 551 931**

Váš masážny salón CARITAS Vám ponúka masáže spojené s aromaterapiou ,sprevádzané relaxačnou hudbou, ktoré sú zamerané na orientálne aj klasické masáže.

Ponuka masážnych služieb **: Breussova masáž 15 € / 45 min.**

**Masáž lávovými kameňmi 20 € / 60 min.**

**Tradičná thajská masáž 29 € / 90 min.**

**Celotelová alebo čiastočná klasická masáž 7 €/ 30 min.**

( chrbta, horných aj dolných končatín, hlavy)

**12 € / 60 min.**

**Prvá klasická masáž 5 € / 30 min.**

**18 € / 90 min.**

**Lymfomasáž čiastočná aj celotelová 6,50 € / 30 min.**

Do pozornosti vám chcem dať možnosť zakúpenia darčekovej poukážky ako aj permanentky, ktorá vám poskytne zľavu pri klasickej masáži zo **7 €/30min.** na **5,50 €/30min**.

**Breussová masáž** - je to masáž, ktorú zostavil prírodný liečiteľ Rudolf Breuss (1899 – 1990), pochádzajúci z Rakúskej Bludensee. Hodí sa k doplneniu akejkoľvek metódy s ktorou už v masérskej praxi pracujem. Je ideálna ako príprava na mobilizáciu v oblasti chrbtice a kĺbov, je vhodná na uvoľňovanie stuhnutého napnutého svalstva, má veľký význam ako preventívne ošetrenie s účinkom predchádzania výraznejších problémov s chrbticou, zároveň posilňuje výživu medzistavcových platničiek. Masáž používa v podstate len 4 hmaty, ktoré musia dodržovať určitý sled a postup. Využívame pri nej našu koncentráciu, vizualizáciu a je dosť náročná na energiu maséra a na správne odhadnutie sily, smeru a tlaku prstov, dlane a zápästia.

**Thajská masáž** - zahrňuje celé telo, masíruje sa cez odev, pričom najväčšie pôsobenie je sústredené na svaly nôh, kĺbov, chodidiel a chrbta, pretože tieto časti tela sú najviac namáhané pri súčasnom životnom štýle. Pri týchto vysoko efektívnych masážnych technikách masér používa palce, dlane, lakte, kolená a chodidlá, pomocou ktorých sú vytvárané tlaky, kombinované s preťahovaním a akupresúrou. Masér pokladá svojho klienta do rôznych polôh, pri ktorých masíruje špeciálne body pre akupresúru, aby odblokoval línie energie a stimuloval vyvážený tok energie telom, zvyšuje pohyblivosť a vitalitu, zbavuje stresu a fyzického napätia.